

**Etapa națională a olimpiadelor naționale școlare - 2019**  
**OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE**  
**LIMBA FRANCEZĂ**  
**Probă scrisă**  
**Bistrița, 19 aprilie 2019**  
**CLASA a IX-a NORMAL**

**TOATE SUBIECTELE SUNT OBLIGATORII.**

**TIMP DE LUCRU: 3 ORE**

**NU SE ACORDĂ PUNCTE DIN OFICIU.**

**SUBIECTUL I Compréhension écrite / 30p**

*Lisez attentivement le texte ci-dessous :*

**La façon de se nourrir compte énormément !**

Depuis une quinzaine d'années, l'assiette est devenue un enjeu de santé publique. Et de taille ! La « malbouffe » trop grasse, trop sucrée, associée à un mode de vie de plus en plus sédentaire, est responsable de l'épidémie d'obésité, d'une bonne part de maladies cardiovasculaires et de certains cancers. Si retrouver de bonnes habitudes alimentaires est important, il ne faut pas en faire une obsession. Quelques conseils...

Bien manger, c'est avant tout se retrouver soi-même, avec une alimentation qui nous correspond.

Manger est une activité à part entière : pour ressentir pleinement les signaux du corps, et tout simplement pour apprécier ce que l'on mange, il faut être présent à ce que l'on fait. Pour cela, il est recommandé de bannir les distractions que sont les écrans, les conversations téléphoniques! Même pour seulement dix minutes, il est conseillé de manger assis, selon un certain rituel. Tout paraît plus savoureux lorsqu'on est tout entier à son affaire.

Préparer les repas modifie notre rapport aux aliments : les toucher, les sentir, les transformer, tout cela contribue à nous faire prendre conscience de notre lien à la nourriture. Cuisiner permet en effet de prendre véritablement conscience de ce que l'on mange et de ce que l'on donne à manger aux autres, ainsi que de la terre qui a produit les ingrédients. « C'est un véritable acte créateur qui construit l'estime de soi, surtout si l'on s'autorise une certaine liberté vis-à-vis de la recette », explique Isabelle Filliozat, psychothérapeute.

D'après « Ça m'intéresse », no. 403, septembre 2014

**1. Choisissez la réponse correcte :/8p.**

**A) Le texte est :**

- a) un article ;
- b) un fait divers ;
- c) un témoignage sur un forum de discussions.

**B) Dans le texte il s'agit :**

- a) de l'importance du sport dans notre vie.
- b) de la façon de se nourrir correctement.
- c) de recettes de cuisine pour une vie saine.

**2. VRAI ou FAUX ? Justifiez votre choix en citant une phrase ou une expression du texte : / 12p.**

AFFIRMATION	VRAI	FAUX
a. L'alimentation saine est devenue une préoccupation de la société moderne. <i>Justification : .....</i>		
b. Le sédentarisme est le seul facteur favorisant l'obésité et les maladies associées. <i>Justification : .....</i>		
c. Il n'y a aucun problème si l'on fait d'autres activités pendant nos repas. <i>Justification : .....</i>		
d. Faire la cuisine contribue à l'amélioration des habitudes alimentaires. <i>Justification : .....</i>		

3. Citez deux conseils donnés par les spécialistes en nutrition pour mieux apprécier ce que l'on mange. /4p.

4. Nommez trois effets négatifs de la *malbouffe* sur la santé. /6p.

**SUBIECTUL al II-lea Structures linguistiques /30p**

1. Réécrivez les phrases en remplaçant les structures soulignées par les adverbes convenables : /5p.

- Il nous a salués d'une manière polie.
- Son voisin lui répond avec méchanceté.
- Il s'est retiré avec prudence dans un coin.
- Sa maman lui explique avec gentillesse ce qu'il doit faire.
- Il a annoncé de façon brève son départ.

2. Répondez négativement aux questions suivantes en remplaçant les compléments par des pronoms:/10p.

- Tu as parlé de notre projet à ton professeur ?
- Il amènera ses enfants à la fête ?
- Ils vont offrir des fleurs à leurs filles ?
- Ils ont volé le livre à leurs copains?

3. Continuez les phrases, tout en faisant attention aux modes et aux temps. /10p.

- S'il avait compris leur attitude, il.....
- Ils savaient que tu .....
- Travaillez davantage si vous.....
- Il faut que vous .....
- Nous voulons que nos professeurs .....

4. Écrivez une phrase pour chacune des situations suivantes : /5p.

- Votre frère veut s'acheter un scooter. Vous n'êtes pas d'accord.
- Vous visitez une exposition d'art moderne. Exprimez votre mécontentement.

**SUBIECTUL al III-lea Production écrite / 40p**

Vous avez acquis un super pouvoir : vous pouvez lire les pensées des gens. Vous racontez à votre meilleur ami dans une lettre secrète comment vous avez obtenu ce pouvoir et ce qui a changé dans votre vie depuis que vous avez ce pouvoir.

Vous vous appelez François(e) et votre ami(e) s'appelle Jean(ne). (160-180 mots)

N.B. Règle de décompte des mots : est considéré comme mot tout ensemble de signes placé entre deux espaces : « c'est-à-dire » = 1 mot ; « un bon sujet » = 3 mots ; « je ne l'ai pas vu depuis avant-hier » = 7 mots.